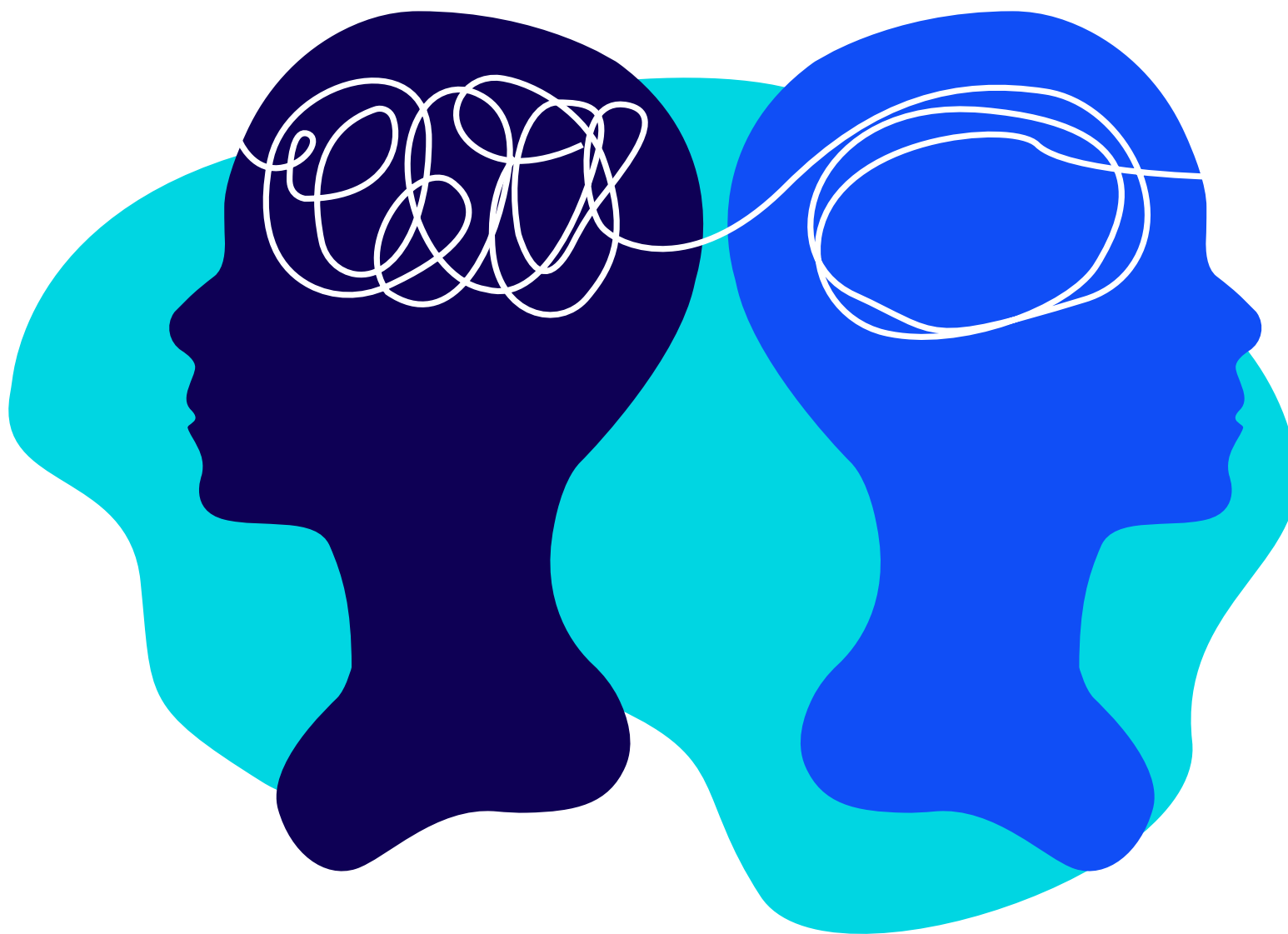


MEMÒRIA 2022



Recull dels reptes en salut mental definitos en **primera persona**



Un dels objectius estratègics de la Xarxa TECSAM és incloure la perspectiva de les persones amb problemes de salut mental en el procés de transferència de coneixement des de la recerca cap a la societat. És per això que, a principis de 2022, la Xarxa TECSAM va organitzar la **I Jornada de cocreació de reptes en salut mental** amb l'assistència en exclusiva de persones afectades en primera persona. El propòsit de la trobada era profunditzar i conèixer la seva perspectiva en la identificació, abordatge i discussió dels grans reptes que planteja la salut mental en l'actualitat.

La dinàmica va consistir en un primer brainstorming sobre els reptes pel que fa a la salut mental, seguit d'una reflexió guiada entorn de quatre eixos principals: els **col·lectius que afronten majors reptes**, els **problemes de salut mental i problemàtiques socials** més destacades i el **moment de l'atenció de l'usuari** que implica més reptes.

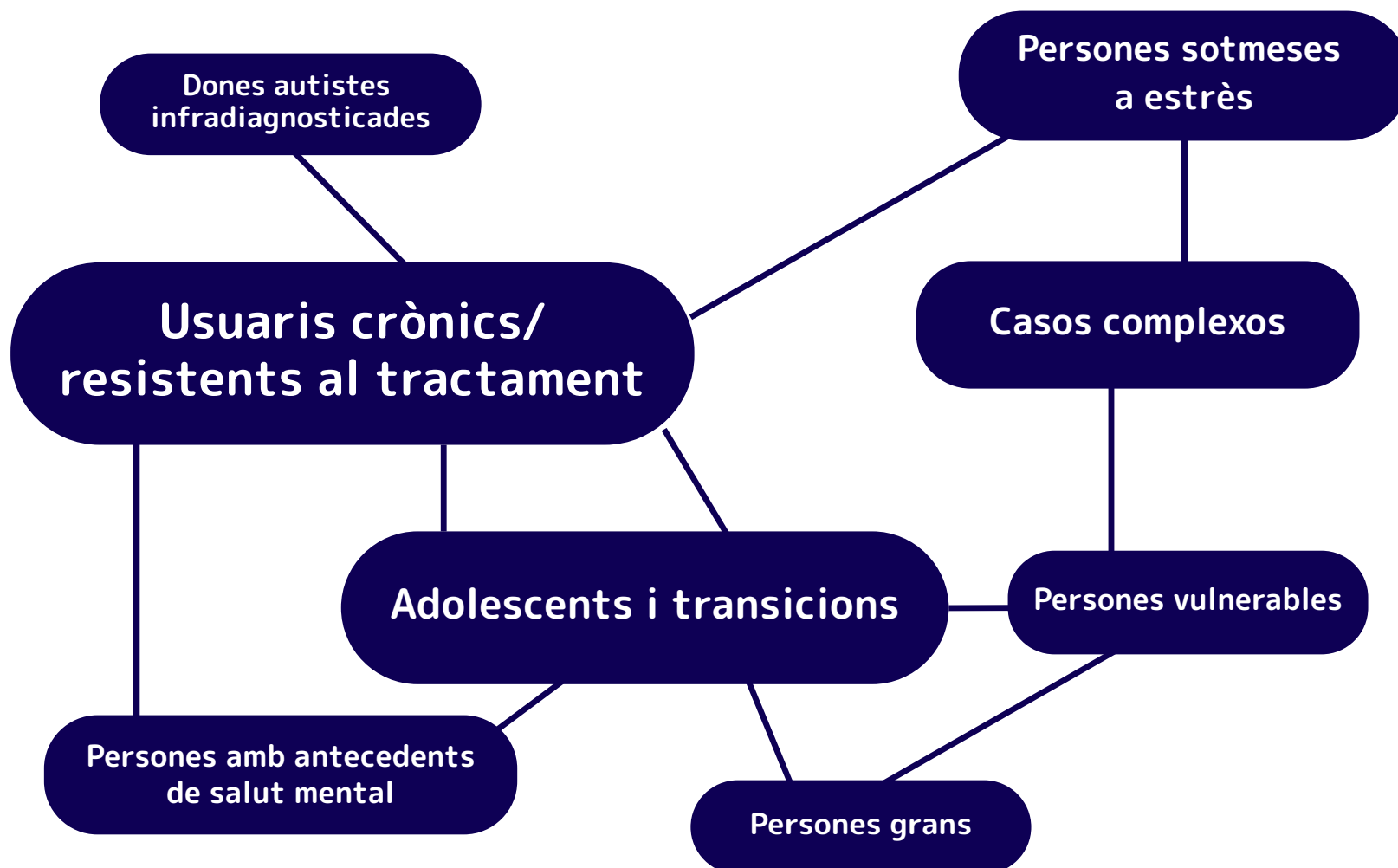
En aquest document, recollim les principals aportacions de les persones participants en cadascun dels eixos plantejats i debatuts a la jornada pel que fa a reptes en salut mental. Així, aquesta memòria permet conèixer els reptes identificats per les persones afectades que van participar en la sessió.

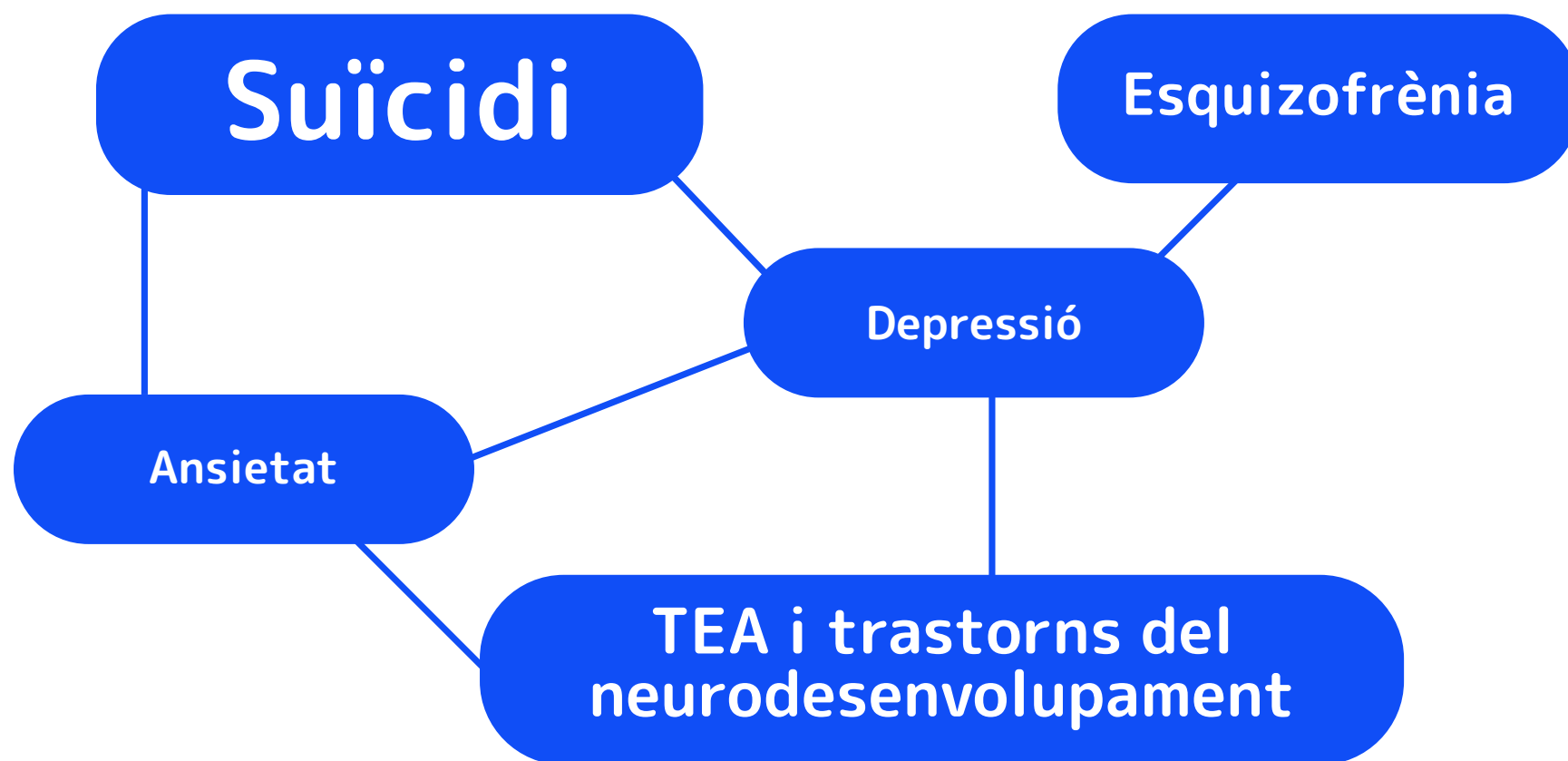
Col·lectius

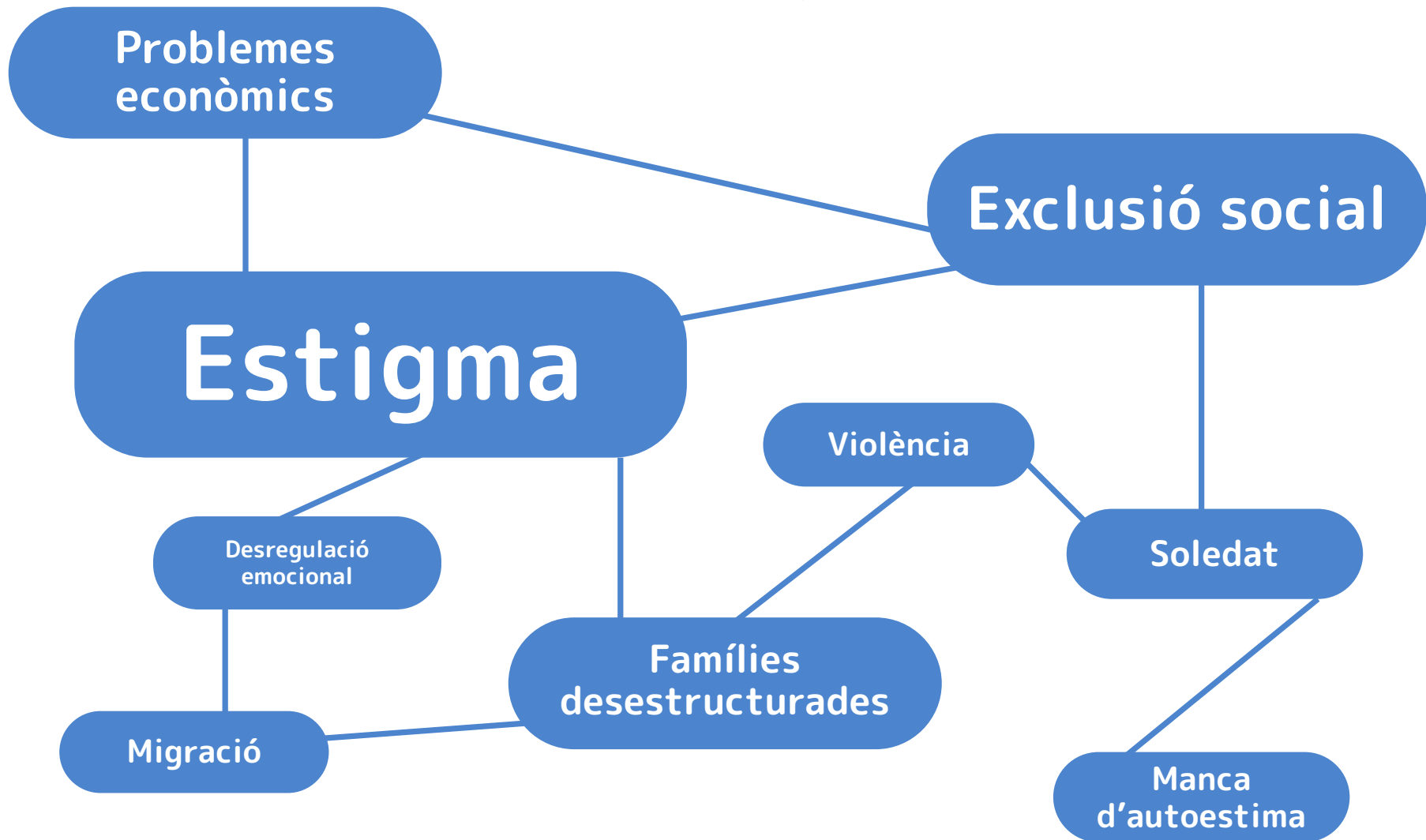
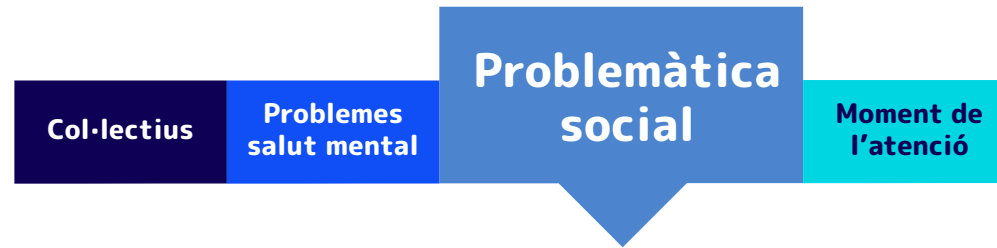
Problemes
salut mental

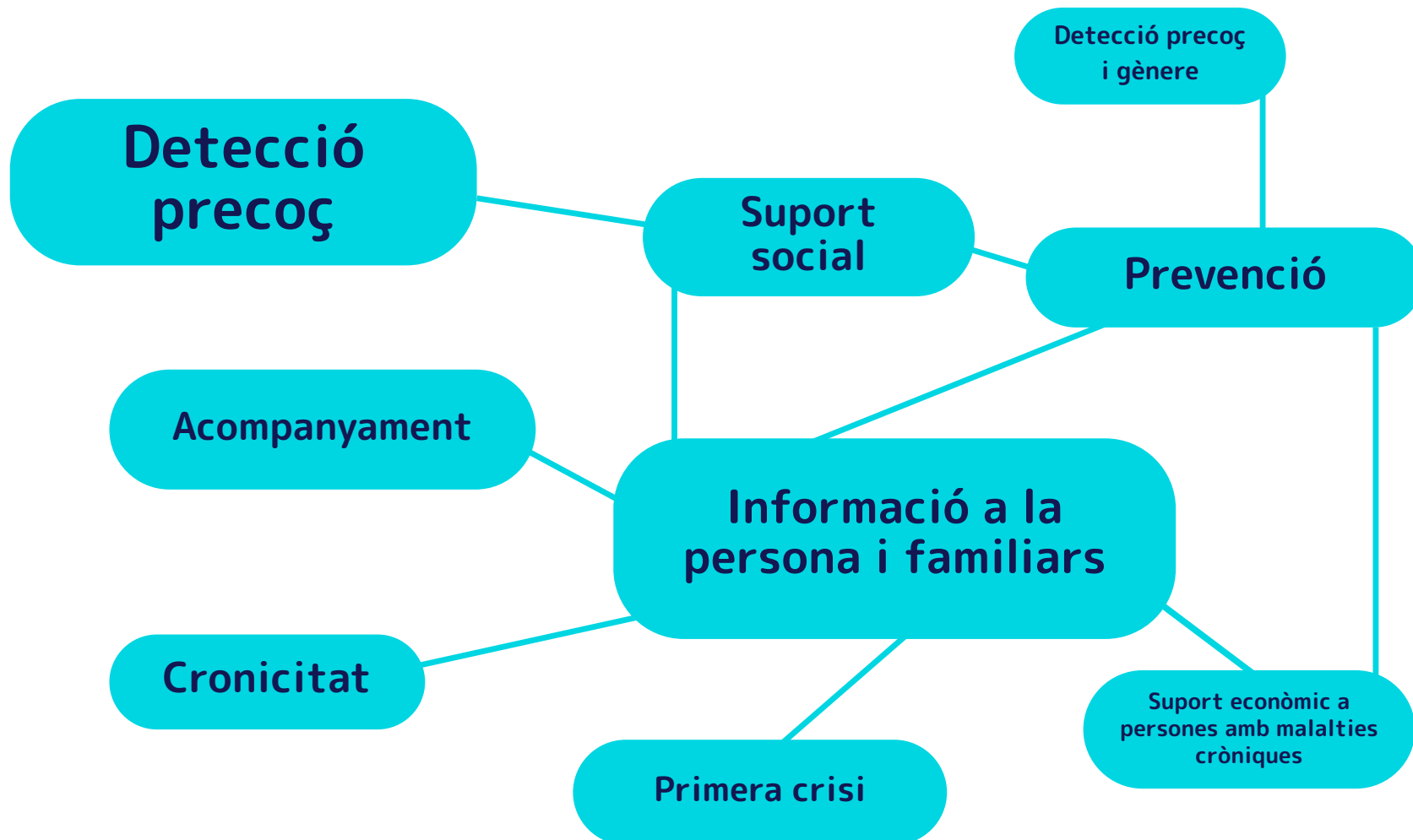
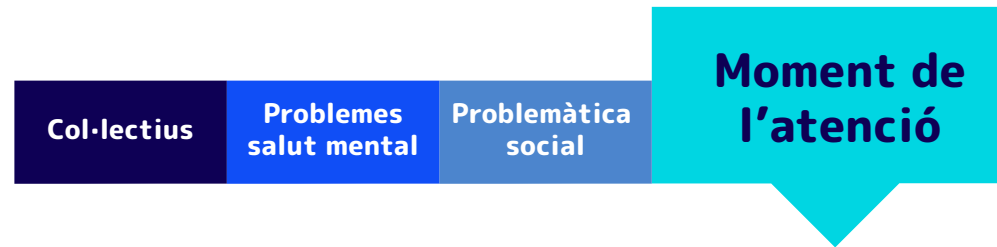
Problemàtica
social

Moment de
l'atenció









Altres reflexions arran de la Jornada de cocreació de reptes en salut mental

Els i les assistents van assenyalar també la necessitat d'ampliar la perspectiva psicosocial en problemes de salut mental, així com la necessitat d'incloure la perspectiva de gènere.

D'altra banda, aquesta sessió també ha servit com a base per a la posterior definició dels 8 reptes en salut mental, que el **I Concurs d'Innovació en Salut Mental de la Xarxa TECSAM** vol donar resposta:

- Detecció precoç i prevenció de la salut mental
- Qualitat de vida i salut mental
- Estigma i exclusió social de persones amb problemes mentals
- Col·lectius vulnerables (adolescents, persones grans, ...)
- Salut mental en l'entorn laboral (estrès, ansietat i depressió)
- Salut mental i dona
- Envel·liment i soledat
- Suïcidi

Sobre els i les participants a la Jornada de cocreació de reptes en salut mental 2022

Totes les persones que van participar en la **I Jornada de Cocreació de reptes en salut mental** pertanyen i, en alguns casos, actuen en representació del col·lectiu de persones afectades per problemes mentals. Totes elles consideren aquest document un instrument útil per incloure la perspectiva en 1a persona en la recerca i transferència de resultats i coneixement en l'àmbit de la salut mental.

Aquest són alguns i algunes de les participants en la jornada:

- **Raquel Montllor Linares,**
Llicenciada en educació primària i Màster en Educació Especial. Autista diagnosticada als 40 anys i activista.
- **Maria J. Portella,**
Investigadora del Grup de Recerca en Salut Mental de la Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (IR-HSCSP), i familiar de persona amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA).
- **Hernán Sampietro,**
Vocal de drets humans a l'associació de salut mental en primera persona Activament.
- **Ángel Urbina,**
Vicepresident primer de la Federació Salut Mental Catalunya (SMC) i activista.
- **Jaume Vidal,**
President de l'Associació Salut Mental Baix Llobregat.